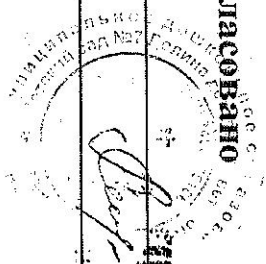


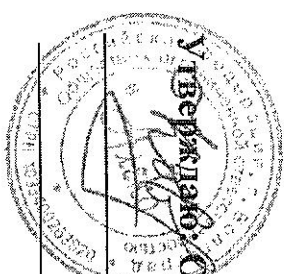
Согласовано



ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании



Утверждаю: 0000 Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 20		50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Обед	180	2,0	3,7	8,8	78,5		ТТК №28
		70	11,6	15,2	11,0	234,5		ТТК №61
		130	4,9	4,4	31,1	188,4		205
		180	0,1	0,0	25,7	102,6		383
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за обед	680	24,5	28,4	112,6	816,1		

Повар _____